



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC

COVID-19 IMUNITA STRES A JEHO VLIV NA IMUNITU

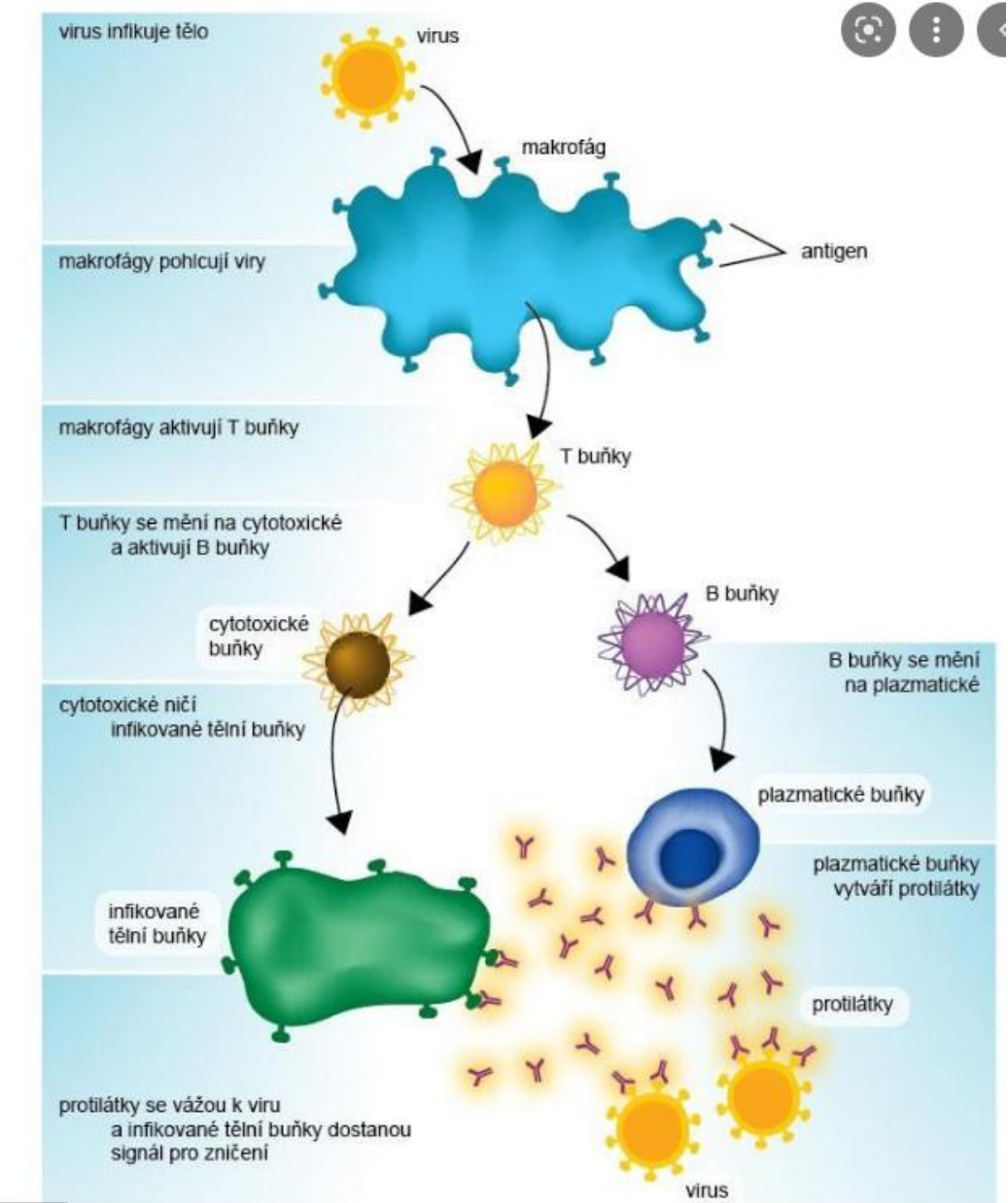
JARMILA KOHOUTOVÁ
LADA ČIKLOVÁ

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

XXVIII. Mezinárodní konference NEMOCNIČNÍ EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA
26.-27.4.2022, Hotel Continental Brno

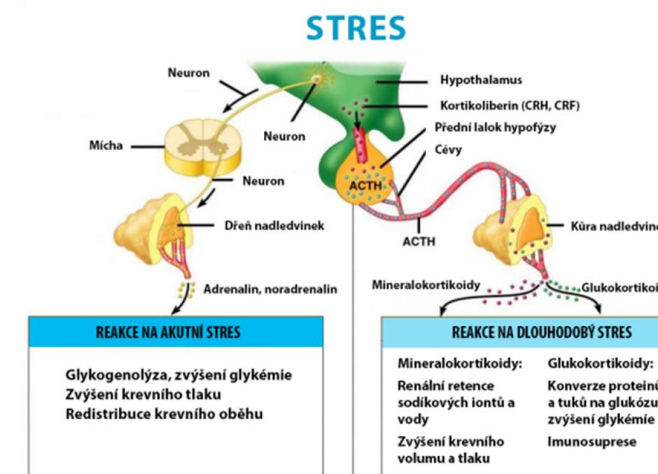
IMUNITA

- schopnost organismu bránit se proti patogenům pocházejícím jak z vnějšího prostředí, tak z vnitřního prostředí organismu (virus, bakterie, nádorová buňka)
- spouští imunitní odpověď organismu vůči patogenům a v určité míře jí disponují všechny organismy.
- je řízena imunitním systémem
- dle odolnosti proti konkrétní nemoci
 - vrozená / nespecifická (obránné mechanismy všech buněk zajišťující okamžitou odpověď)
 - získaná / specifická (proběhlé onemocnění x očkování)
- dle povahy imunitní odpovědi
 - buněčná
 - humorální



STRES

- reakce organismu na hrozící nebezpečí, tzn. funkční stav, kdy je organismus vystaven mimořádným podmínkám (stresorům) a jeho následné reakce, jenž mají za úkol udržet vnitřní homeostázu a zajistit přežití
- termín zavedl do medicíny v 50. letech minulého století Hans Selye pod názvem Stress = general-adaptation-syndrome (G-A-S) a popsal 3 stadia: stadium alarmu, stadium rezistence a stadium vyčerpání. V roce 1975 připojil dělení na eustress (pozitivní zátěž) a distress (nadměrná zátěž) (Adam 2020).
- stresory jsou různorodé: fyzikální, psychické, sociální, traumatické,...
- reakce na stres řídí CNS přes
 - nervový systém / činnost vegetativního nervstva
 - hormonální / systém hypothalamus – hypofýza – nadledvinky (HPA osa) propojený s limbickým systémem / stresové hormony
- akutní stres
 - prvotní stresová reakce s mobilizací energetických rezerv aktivací sympato-adrenálního systému / „fight or flight“, „boj nebo útěk“,
 - aktivace všech systémů od kardiopulmonálního po imunitní s jediným cílem: přežití a zvládnutí ohrožující situace,
 - podnět trvajících řádově minuty až hodiny
- chronický stres
 - dlouhodobé zatížení stresujícím stavem, jako je kupř. úzkost, strach, deprese, zvyšuje náchylnost k rozvoji některé z infekčních chorob, například respirační virózy nebo manifestaci herpetické infekce



„Stres vzniká tehdy když mozek nedovolí tělu nakopnout někoho, kdo si to zaslouží“

CHRONICKÝ STRES A IMUNITA

- Chronický stres zvyšuje četnost autoimunitních chorob či zhoršuje jejich průběh. Chronický stres a depresivní stavy mají negativní vliv na somatické zdraví. Z tohoto důvodu se doporučují časné léčebné intervence, protože odstranění či zmírnění stresu či deprese v průběhu somatického onemocnění snižuje počet somatických komplikací, a tedy snižuje i náklady na jejich léčbu. Dá se říci, že: **„Trápení přivolává nemoci, spokojenost je odhání“** (Adam 2020).
- Studie ukázala, že výskyt a závažnost manifestního onemocnění respirační virózou pozitivně koreloval s mírou udávaného stresu, což znamená, že stres zvyšuje náchylnost organismu k onemocnění virovou infekcí (Cohen 1998).
- Potlačení imunity v důsledku zvýšené hladiny glukokortikoidů – snížení funkce imunitního systému až imunosuprese.
- Doprovodný jev – behaviorální změny (kouření, alkohol, zvýšený příjem stravy, snížená kvalita spánku, ...)
- Studie která se zaměřila na vztah mezi emocionálním stylem a náchylností k nachlazení. Autoři vybrali 193 respondentů ve věkovém rozmezí 21-55 let a rozdělili je dle toho, v jakém emocionálním stylu jsou nastaveni. Pozitivní emocionální styl charakterizovali veselostí, živostí a vyrovnaností, negativní styl úzkostností, hostilitou a depresivitou. Oběma skupinám byla podána dávka rhinoviru či influenzy v podobě nosních kapek a následně byly monitorovány příznaky nachlazení. Ukázalo se, že lidé s pozitivním emočním nastavením, tedy méně stresovaní, byli odolnější vůči vzniku respiračního onemocnění (Cohen et al. 2006).

JAK STRES OVLIVŇUJE TĚLO



[08 Stres Imunita.pdf \(edukafarm.cz\)](#)

COVID-19 STRES-IMUNITA

Pandemické šíření onemocnění covid-19 vyvolalo v populaci obrovskou vlnu strachu a paniky. Vysoká míra strachu a v tuto chvíli již můžeme hovořit o dlouhotrvajícím strachu však mohou vést k absurdnímu chování, stigmatizaci nemocných a zdravotníků, snižování obranyschopnosti organismu a rozvoji psychických poruch (Ahorsu et al., 2020; Shigemura et al., 2020).

Vliv covidu-19 na lidskou imunitu je podrobován v těchto chvílích mnoha studiím. Nicméně se považuje za jednu z největších evolučních událostí za 100 let. Objevují se nová témata cytokinové bouře, long-covidu.

Matoucí a nekonzistentní zdravotní doporučení tak mohou zvyšovat strach z nemoci covid-19 (Ng & Kemp, 2020). Tato situace bohužel doprovází celou pandemii. U nás stále zažíváme časté rychlé změny zdravotních doporučení od odborníků i vlády. Častá jsou rozdílné interpretace od lajků i odborníků. **Média nejsou v souladu s vládními názory, zveřejňují opatření ještě před finální verzí což je pro veřejnost velmi matoucí.**

„Komu je nad 65 let a je nenačkovaným, tak já osobně bych mu doporučil, aby si sbalil kartáček na zuby a pyžamo a byl připraven na to, že dost možná stráví Vánoce pod kyslíkem, protože fakt je, že ta populace nad 65 je prostě tímhle dramaticky ohrožena,“

„Mám velkou obavu, že po Vánocích nám velmi významně stoupne úmrtnost. Těm starším bude postupně klesat účinnost očkování, ne každý si dá posilující třetí dávku. Znovu se to zavleče do rodin a trochu se v tom zacyklíme a stovky lidí to bude stát život, ne-li tisíce,

„ Kdo se nenačkuje zemře“

„Může se stát cokoli, může se to kompletně zavřít. Jinak riskujete, že se zase kompletně zhroutlí zdravotnictví a v nemocnici vám nevezmou havárku.“

„ Druhá runda už nebude“

MÉDIA

Zejména v době lockdownu byli obyvatelé nejen naší republiky vystaveni negativním zprávám jak tradičních mediálních zdrojů, tak trávili i dlouhé chvíle na sociálních sítích. Vystavení většímu počtu tradičních mediálních zdrojů a více hodin na sociálních médiích bylo úzce spojeno s duševním utrpením během vzestupu pandemie COVID-19 v USA (Riehm et al., 2021).

Vyhledávání a poskytování pomoci online je typickou reakcí na pandemii (Bavel et al., 2020) Shensa et al. (2020) ale naznačují, že vliv emoční podpory získané ze sociálních médií na duševní zdraví se může lišit od komunikace tváří v tvář.



[Teorie a praxe současných médií – Manipulátoři.cz \(manipulatori.cz\)](http://manipulatori.cz)

Google COVID-19

Vše Obrázky Zprávy Mapy Vídea Více Nástroje

Přibližný počet výsledků: 4 030 000 000 (0,54 s)

COVID-19

Onemocnění koronavirer

Hlavní události

IROZHLAS
 V Česku zemřelo s covidem více než 40 tisíc lidí. Epidemie dál zpomaluje

před 7 hodinami

Seznam Zprávy
 Nejnovější čísla: Covid připravil o život už přes 40 tisíc lidí

před 7 hodinami

[Další](#)

Statistiky

Nové případy Úmrtí Očkování Test

Zdroj: JHU CSSE COVID-19 Data · Naposledy aktualizová

Česko Po celou dobu

50 000

Google OČKOVÁNÍ AND covid-19

Vše Nákupy Obrázky Mapy Zprávy Více Nástroje

Přibližný počet výsledků: 30 200 000 (0,49 s)

https://koronavirus.mzcr.cz › ockovani-proti-covid-19

Očkování proti onemocnění COVID-19
 Očkovat se můžete u praktických lékařů a zdravotních pracovníků. Platnost očkovacích certifikátů na 27 měsíců.
 Otázky a odpovědi k očkování · Návrat k očkování

https://registrace.mzcr.cz › Registrace na očkování
 Registrační formulář Vám umožní podat si očkování. POODÁNÍ POSILOVACÍ DÁVKY očkování

https://www.fnol.cz › ockovani-proti-co
Očkování proti Covid-19 | FN Olomouc
 Stránky Fakultní nemocnice Olomouc
SARS CoV-2 (původně Covid-19)

https://www.sukl.cz › vaxciny-proti-co
Vakcíny proti COVID-19 - SUKL
 Vakcíny proti covid-19 jsou léčiva, která pomáhají tělu bojovat s SARS-CoV-2 tím, že vyvolávají imunitu.

https://www.sukl.cz › sukl › ockova
Očkování proti COVID-19
 Očkování proti COVID-19 a nové vakcín. Evropská agentura pro léčivé přípravky (EMA) dnes schválila první vakcínu proti COVID-19.

https://www.fnusa.cz › pro-odborniky
Novinky ve výzkumu COVID-19
 O tom, jak se mění účinnost vakcíny s věkem, publikoval studii i britský vědecký tým z University of Cambridge.

https://www.bhf.org.uk › news › lo...
Long Covid: the symptoms and tips for recovery | BHF
 Long Covid is a term to describe the effects of Covid-19 that continue for weeks or months beyond the initial illness. The health watchdog the National Health Service (NHS) says it is now clear that Long Covid is a real condition and that people can be helped. Long Covid research · Suki's story · Heart Matters · Mark's story

https://www.nhs.uk › conditions › l...
Long-term effects of coronavirus (long COVID) - NHS
 For some people, coronavirus (COVID-19) can cause symptoms that last weeks or months after the infection has gone. This is sometimes called post-COVID-19 syndrome.

Google LONG covid

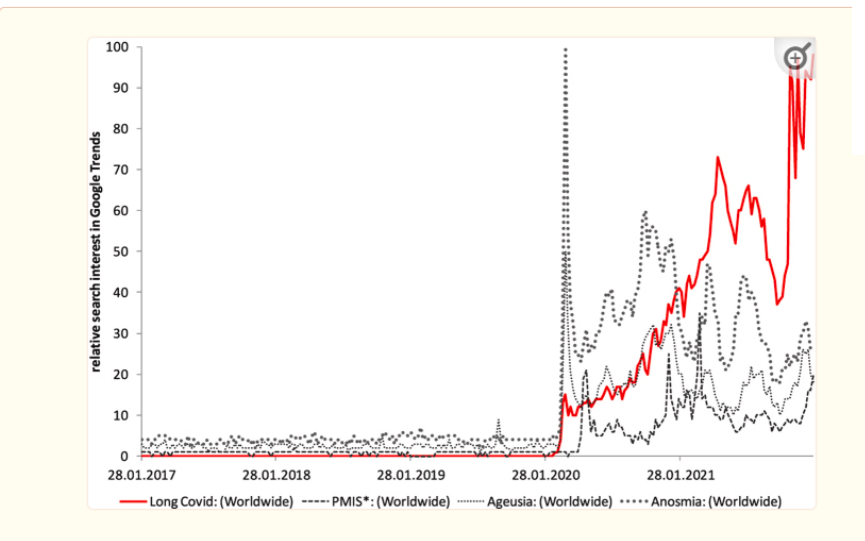
Vše Zprávy Obrázky Vídea Nákupy Více Nástroje

Přibližný počet výsledků: 4 660 000 000 (0,64 s)

Tip: Hledejte pouze výsledky v češtině. Jazyk vyhledávání můžete nastavit na stránce Nastavení

Reklama · https://www.who.int/

Long Covid - Watch Science in 5 - Official WHO information
 What are the symptoms of long Covid? How long do they last and is there any treatment? WHO's Dr Janet Diaz explains in Science in 5 video. Advice for the public. Your questions answered. Recommendation from WHO. Official WHO website. Learn about Coronavirus.



Representation of long COVID syndrome in the awareness of the population is revealed by Google Trends analysis - PMC (nih.gov)

Zastoupení webových vyhledávačů

Internetové vyhledávače v ČR

V České republice máme dnes **dva důležité vyhledávače** – americký [Google](#) a český [Seznam](#). Česká republika tak patří k pouhým **čtyřem zemím na světě**, kde se zatím lokálnímu vyhledávači daří Googlu odolávat. Dále se tu používají vyhledávače Bing (patřící Microsoftu), Yahoo a ruský Yandex, ale ty se společně dělí o pouhé 4 % vyhledávání (v roce 2020).

Proč se u nás vyhledávač Seznam udržel tak dlouho, tomu asi rozumí málokdo. Provoz webového vyhledávače je velice náročná disciplína – kromě zmiňované obrovské výpočetní síly jsou potřeba také velké investice do inovací, kvalitní tým a neuvěřitelný tah na bránu. Jakmile vyhledávač začne ve vývoji zaostávat, jeho **uživatelé rychle přejdou ke konkurenci**. Takto v historii zemřela celá řada vyhledávačů, z těch českých například Morfeo či Jyxto.



Seznamu se však přesto dlouhodobě **dařilo držet s Googlem krok** a oba internetové vyhledávače si dělily trh přibližně **půl na půl**.

Změnilo to až nástup mobilních zařízení po roce 2008. Vyhledávač Google se na to dobře připravil a vytvořil vlastní mobilní operační systém Android, který nabídl výrobčům telefonů. Ten pochopitelně k vyhledávání na internetu používá právě Google. Od té doby **Seznam ztrácí** a kolem roku 2020 **držel Google už přibližně 76 % hledání, Seznam pak 24 %**. Každý další rok však ztrácí Seznam přibližně 1–3 % podílu.

Webové vyhledávače v zahraničí

V zahraničí jasně **vede vyhledávač Google**, který si ve většině zemí ukrajuje 90–95 % vyhledávání. O zbytky se pak dělí hlavně vyhledávače Bing a Yahoo. K výjimkám, kromě již zmíněné České republiky, patří tři další země:

- **Čína**, již dominuje vyhledávač Baidu s přibližně 70 % hledání
- **Rusko** se svým Yandexem s cca 62 % hledáními
- **Jižní Korea** s místním vyhledávačem Naver, který ovládá asi 70 % trhu místního vyhledávání

Vyhledávače nás ovlivňují

Jak často vyhledávače používáme
 Bez vyhledávačů už si dnes lze život jen těžko představit. Fungují jako neomezená brána do internetového světa informací. Podle [analýzy nástroje Marketing Miner](#) z dat z roku 2019 položí Češi přibližně **800 000 000 až 1 miliard** dotazů měsíčně vyhledávači Google a **210 000 000–300 000 000** dotazů vyhledávači Seznam. Jde o čísla týkající se čistě fulltextového vyhledávání, tedy nikoliv vyhledávání obrázků, videí apod., která by počty hledání dále významně zvyšovala.

To znamená, že každý obyvatel ČR, který je aktivní na internetu (což je podle Českého statistického úřadu asi 6,2 milionu lidí) položí některému z webových vyhledávačů asi **186 dotazů měsíčně**. To je obrovské číslo, nezdá se vám? Na schopnostech vyhledávačů jsme dnes prakticky závislí.

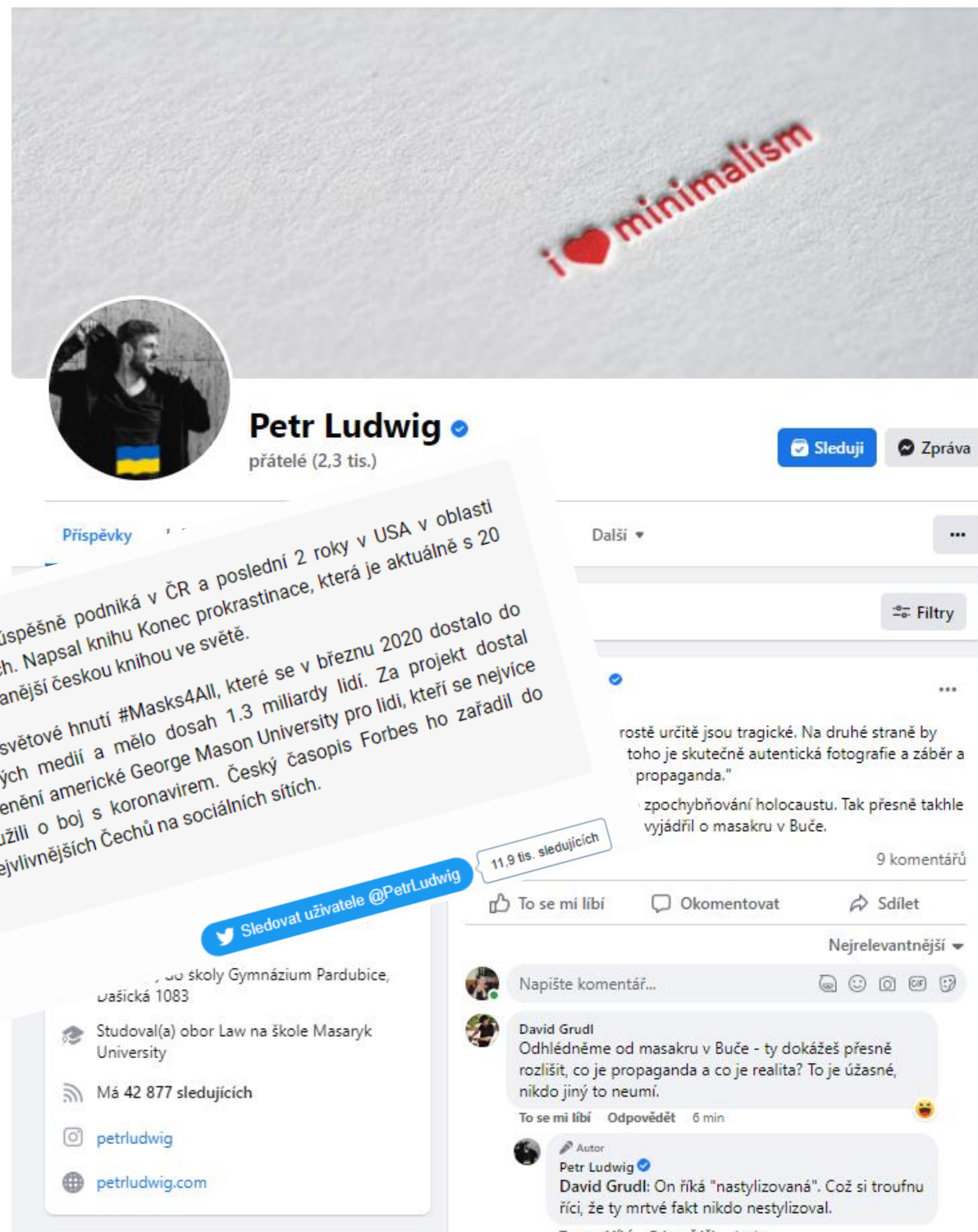
Nastavení výchozího vyhledávače

Naše závislost na vyhledávačích jim dává **obrovskou moc** – vyhledávače (společně se sociálními sítěmi) zásadně ovlivňují, jaké jaké informace se k nám dostávají a jak vnímáme svět. Proto také Evropská unie pod hrozbou miliardových pokut tlačí na zmenšení monopolu Google a snaží se ho přinutit k tomu, aby do svého ekosystému (na prohlížeči Chrome či na operačním systému Android) pustil i konkurenční vyhledávače.

A Google, až nerad, ustupuje. Na prohlížeči Chrome si tak můžete **nastavit i jiné vyhledávače**. Dělá se to kliknutím na tři tečky (menu) v pravém horním rohu. Vyběte možnost „Nastavení“ a zde si pak v sekci „Vyhledávač“ můžete nastavit vyhledávač používaný v adresním řádku a další vyhledávače, které bude prohlížeč používat.

[Internetový vyhledávač – mega článek \[2022\] \(strafelda.cz\)](#)

MÉDIA – SOCIÁLNÍ SÍTĚ



Petr Ludwig
přátelé (2,3 tis.)

i ♥ minimalism

Přispěvky

Petr Ludwig 14 let úspěšně podniká v ČR a poslední 2 roky v USA v oblasti vzdělávání dospělých. Napsal knihu Konec prokrastinace, která je aktuálně s 20 překlady nejprodávanější českou knihou ve světě.

Petr také založil světové hnutí #Masks4All, které se v březnu 2020 dostalo do předních světových medií a mělo dosah 1.3 miliardy lidí. Za projekt dostal mezinárodní ocenění americké George Mason University pro lidi, kteří se nejvíce světově zasloužili o boj s koronavirem. Český časopis Forbes ho zařadil do žebříčku 30 nejvlivnějších Čechů na sociálních sítích.

Sledovat uživatele @PetrLudwig
11,9 tis. sledujících

Studoval(a) obor Law na škole Masaryk University
Má 42 877 sledujících
petrludwig
petrludwig.com

Informace

rostlé určité jsou tragické. Na druhé straně by toho je skutečně autentická fotografie a záběr a propaganda."

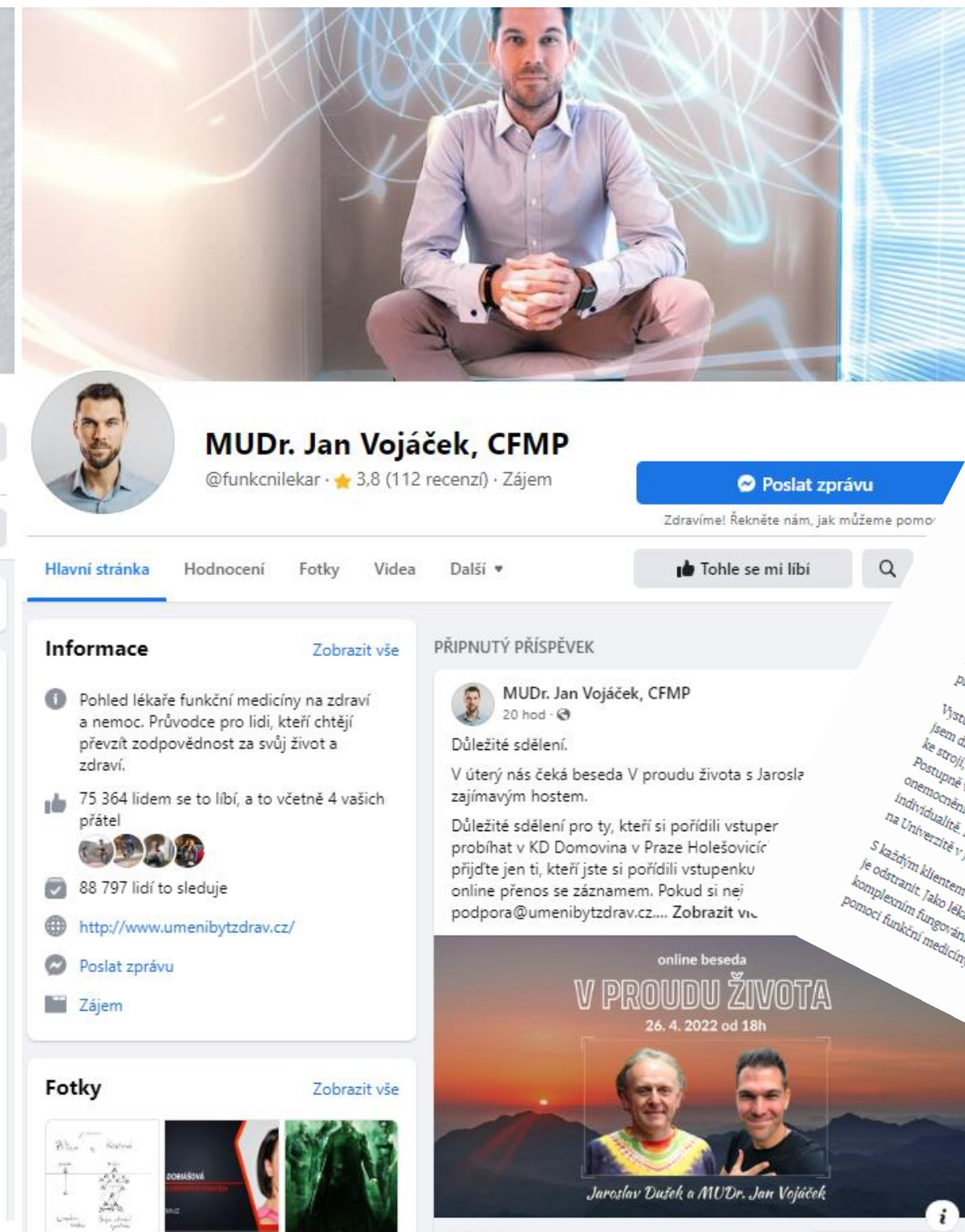
zpochybňování holocaustu. Tak přesně takhle vyjádřil o masakru v Buče.

9 komentářů

David Grudl: Odhlédněme od masakru v Buče - ty dokážeš přesně rozlišit, co je propaganda a co je realita? To je úžasné, nikdo jiný to neumí.

Autor Petr Ludwig: On říká "nastylizovaná". Což si troufnu říci, že ty mrtvé fakt nikdo nestylizoval.

(9) Petr Ludwig | Facebook



MUDr. Jan Vojáček, CFMP
@funkcni lekar · 3,8 (112 recenzí) · Zájem

Poslat zprávu
Zdravíme! Řekněte nám, jak můžeme pomoci

Hlavní stránka · Hodnocení · Fotky · Video · Další

Informace

Pohled lékaře funkční medicíny na zdraví a nemoc. Průvodce pro lidi, kteří chtějí převzít zodpovědnost za svůj život a zdraví.

75 364 lidem se to líbí, a to včetně 4 vašich přátel

88 797 lidí to sleduje

<http://www.umenibytzdrav.cz/>

Poslat zprávu
Zájem

PŘÍPNUTÝ PŘÍSPĚVEK

MUDr. Jan Vojáček, CFMP
20 hod ·

Důležité sdělení.

V úterý nás čeká beseda V proudu života s Jaroslavem zajímavým hostem.

Důležité sdělení pro ty, kteří si pořídili vstupenku probíhat v KD Domovina v Praze Holešovicích přijďte jen ti, kteří jste si pořídili vstupenku online přenos se záznamem. Pokud si nejpodpora@umenibytzdrav.cz... **Zobrazit víc**

Fotky

V PROUDU ŽIVOTA
26. 4. 2022 od 18h

Jaroslav Dušek a MUDr. Jan Vojáček

(9) MUDr. Jan Vojáček, CFMP | Facebook

Během lékařské praxe jsem pochopil, že pokud chci člověka skutečně uzdravit, musím najít příčiny onemocnění, které jsou často skryté v jeho osobním příběhu. Právě to mě přivedlo k funkční medicíně.

„Když lékař chce člověku pomoci se skutečně uzdravit, musí rozumět komplexnímu fungování lidského organismu a zároveň znát, jeho osobní příběh. Když chce lékař odhalit pravou příčinu nemoci, měl by disponovat praktickými nástroji k identifikaci skrytých příčin poruch fyziologické rovnováhy a zároveň být sám v rovnováze.“

S tímto přesvědčením přicházím každý den do své ordinace klidný a připravený pomáhat lidem s otevřeným srdcem a vědomou myslí.

Vystudoval jsem lékařskou fakultu UP v Olomouci, ale u klasické medicíny jsem dlouho nevydržel. Nesouhlasil jsem s jejím přístupem k člověku jako ke stroji, který lze jednoduše opravit podle předem daného manuálu. Postupně ve mně rostla vášeň pro hledání a zkoumání skutečných příčin onemocnění a také zájem o člověka v celé jeho komplexnosti, hloubce a individualitě. Nakonec jsem si našel a vystudoval obor funkční medicíny na Univerzitě v Jižní Kalifornii a dnes mám vlastní soukromou praxi.

S každým klientem se snažím odhalit příčiny jeho zdravotních potíží a pak je odstranit. Jako lékař ve své praxi propojuji vědecké poznatky o komplexním fungování lidského organismu a individuální přístup. Za pomoci funkční medicíny vedu své klienty k uzdravení a rovnováze.

MÉDIA - OFICIÁLNÍ INFORMAČNÍ ZDROJE

Role/poslání novináře

- ptát se;
- pátrat po informacích, ověřovat fakta;
- přinášet fakta o realitě tak, aby veřejnost měla objektivní informace, vhled i nadhled a měla možnost objektivního vnímání situace;
- Etický kodex novináře (Právo občanů na včasné, pravdivé a nezkreslené informace. Požadavky na vysokou profesionalitu v žurnalistice. Důvěryhodnost, slušnost a serióznost zvyšují autoritu médií.) [Etický kodex | Syndikát novinářů ČR, z. s. \(syndikat-novinaru.cz\)](https://syndikat-novinaru.cz/)

Moc médií

- lidé si utváří názor podle toho co vidí, slyší, čtou ...;
- lidé žijí ve virtuálním světě toho co jim média nabízí;
- média jsou socializačním činitelem „co je v televizi, novinách, co říkají v rádiu je pravda ...“;
- přináší EMOTIVNÍ příběhy – čím silnější EMOCE tím silnější nástroj MANIPULACE

JAKÁ BYLA NEJSILNĚJŠÍ EMOCE, KTERÁ BYLA NEJEN NA POČÁTKU PANDEMIE ZPROSTŘEDKOVÁNA MÉDII?

STRACH

- Business
- Politika
- Ideologie
- Mocenský nástroj

V novinářině je strach prý VELMI SEXY

„Téma covid znamená téměř 100% zájem veřejnosti. Lidé mají také rádi lékaře, vědce, authority, kterým potřebují věřit, cítí se pak víc v bezpečí. A kdo jiný by měl při takové epidemii radit, co dělat, než tito experti. Tyto experty mají velmi ráda i média, informační chaos tu proto začal být velmi rychle,“

„Skrytá moc médií spočívá v tom, že přetvářejí naše chování, jednání a myšlení. Základním prostředkem mediální manipulace je dezinformace. Když už problém nelze ututlat, vyhlásí se do světa doplněný o zcela falešné řešení. Cíl je jasný; pozornost veřejnosti se buď svede jinam, nebo časem vyšumí a zapomene se. Kritika tu není objevováním pravdy a hledáním nápravy, je to jen jakýsi komunikační rituál, řešení problémů už ani neočekáváme,“

Covidkon: Markéta Dobiášová: Role médií v krizových situacích [Covidkon: Markéta Dobiášová: Role médií v krizových situacích – YouTube](#)

MÉDIA - OFICIÁLNÍ INFORMAČNÍ ZDROJE



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Uživatel Petr Ludwig na Twitteru: „NEW ZÁZNAM: Dáváme volně ke shlédnutí záznam nejnovější meta-přednášky: Co ví věda o laskavosti“ ZÁZNAM ZDE: <https://t.co/PMEXwZPlvr> <https://t.co/haI8IWS0ga> / Twitter

INFORMACE & DEZINFORMACE

11



**Uvěřil
dezinformacím**

UDĚLEJME TEČKU
ZA PLNÝMI NEMOCNICEMI

WWW.CESKOOCKUJE.CZ

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



**Neustále očkování
odkládala**

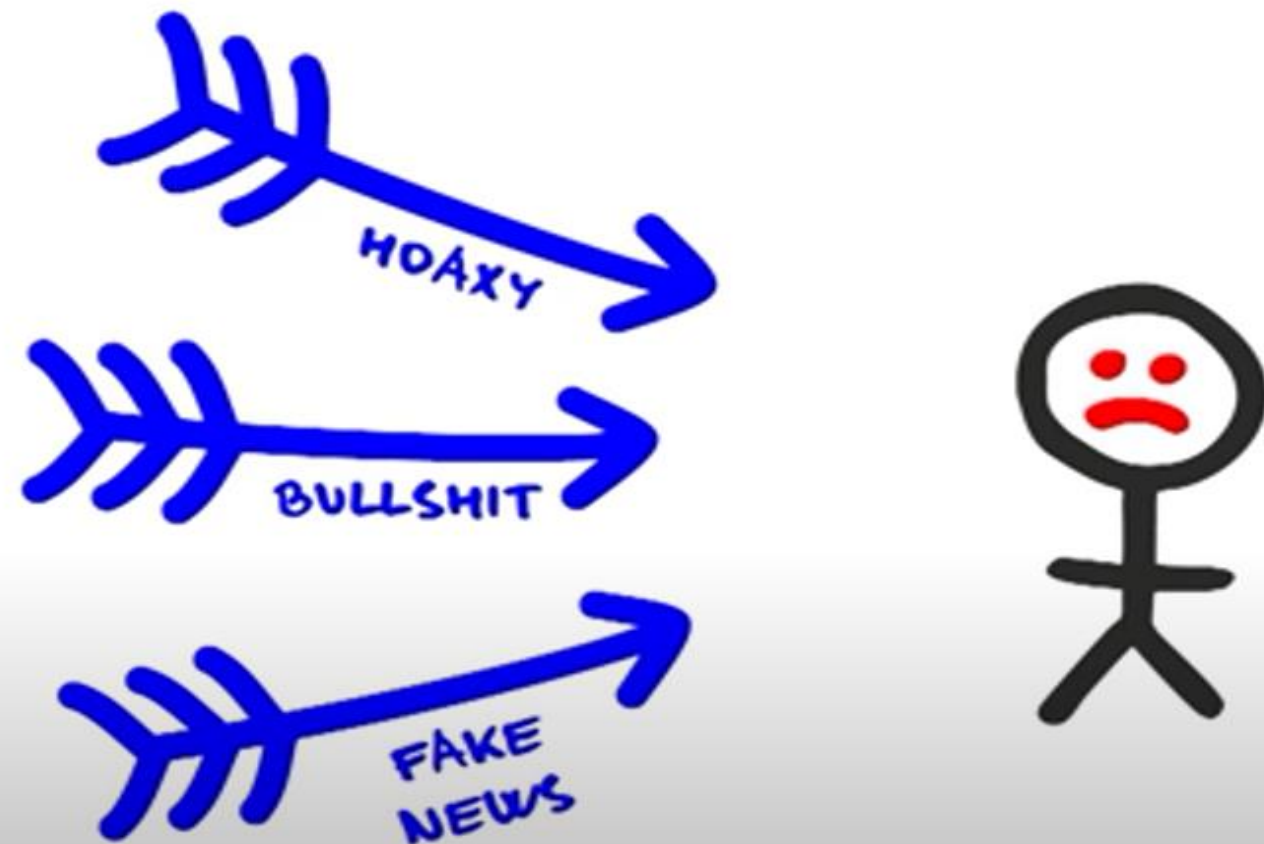
UDĚLEJME TEČKU
ZA TĚŽKÝM PRŮBĚHEM

WWW.CESKOOCKUJE.CZ

 MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

"Neustále vakcínu odkládala." Vláda v nové očkovací kampani využívá i fotky zemřelých - Aktuálně.cz (aktualne.cz)

MÉDIA DEZINFOWEBY



RQ = RACIONÁLNÍ KVOCIENT

$\downarrow RQ \neq IQ \uparrow$
 $\uparrow RQ \neq IQ \downarrow$

KRITICKÉ MYŠLENÍ
= POSUZOVÁNÍ KVALITY INFORMACÍ
A VLASTNÍCH MYŠLENEK

ROZPOZNAVÁNÍ HOAXYŮ
RACIONÁLNÍ PŘEHÝŠLENÍ
SCHOPNOST ARGUMENTACE
NEPODLÉHÁNÍ MĀNIPULACÍ
MEDIALNÍ GRAMOTNOST
OVĚŘOVÁNÍ ZDROJŮ

A diagram illustrating the impact of critical thinking. Three blue arrows, labeled 'HOAXY', 'BULLSHIT', and 'FAKE NEWS', point from left to right towards a simple black stick figure. The stick figure has a happy face with two red dots for eyes and an upward-curving red line for a mouth. It is holding a red shield with a white cross in the center. Below the shield, the text 'KRITICKÉ MYŠLENÍ' is written in red.

[Kritické myšlení - Co je to kritické myšlení a dobroser? #krimys - YouTube](#)

MÉDIA DEZINFOWEBY

ÚVOD MONITORING BLOG ŘETĚZOVÉ E-MAILY KDO JSME FAQ: MÝTY & FAKTA O ELFECH PŘIJEJ SE K NÁM

Aeronet.cz

Témata: Minulý týden byl na obsah poněkud strohý. V zásadě se probírají dvě otázky, a to je ukrajinsko-ruský konflikt inscenovaný Spojenými státy a zpochybňování západních vakcín.

Není žádným překvapením, že v otázkách konfliktu na ukrajinsko-ruské hranici AE v maximální míře podporuje ruského prezidenta a Rusko prezentuje jako garanta světového míru. Ruské návrhy předložené USA a NATO jsou údajně nezbytné dokumenty k posílení mírových procesů a jejich odmítnutí prokáže cíle válečných štváčů pracujících proti lidu a míru. Ukrajinský konflikt zinscenovaly USA s cílem rozmístění svých raket v blízkosti ruských hranic, o čemž již údajně rozhodla i slovenská vláda, která se chystá zneužít lockdownu a v tichosti mimo zájem veřejnosti plánuje podepsat smlouvu o rozmístění amerických raket a vojenských základen na svém území. Ruská GRU dále odhalila plánovanou americkou provokaci na území Donbasu, kde jsou američtí žoldáci údajně připraveni k chemickému útoku. Ukrajinsko-ruský konflikt je součástí neonacistického projektu USA, tzv. Trojmoří, jehož konečným cílem není nic jiného než obsazení Ruska a jeho zdrojů a ukořistění majetku ruských židů sionisty z Domu Rothschild. Židé bojují proti židům!

Autor obsahu AE poukazuje na zradu, kterou Západ provedl Rusku tím, že po Pařížském mírovém summitu 1997 přistoupil k připojení ČR, Maďarska a Polska k NATO.

Měsíční report – listopad 2021
3.1.2022

dezinfo-weby monitoring (4 týden 12/2021)
31.12.2021

Načíst další

Měsíční přehledy

Pravidelný přehled české dezinformační scény:

- Měsíční report – listopad 2021
- Měsíční report – říjen 2021
- Měsíční report – září 2021
- Měsíční report – srpen 2021
- Měsíční report – červenec 2021
- Měsíční report – červen 2021

ÚVOD MONITORING BLOG ŘETĚZOVÉ E-MAILY KDO JSME FAQ: MÝTY & FAKTA O ELFECH PŘIJEJ SE K NÁM

ČeskoBezCenzury.cz

Témata: Celá řada textů se zabývá očkováním proti Covid-19. Je popisován příběh muže ze Slovenska, který po vakcině od AstraZeneca ochrnul a dnes je invalidní. Článek apeluje na lidi, aby „utekli z fronty na vakcínu“, kritizuje mocné a varuje před znásilněním celého národa povinnou vakcinací. Další článek mluví o osobním výzkumu jednoho lékaře, podle nějž vakcína obsahuje jedy, které snižují účinnost imunitního systému člověka. Po očkování třetí dávkou výrazně naroste úmrtnost, pro další život jednotlivců budou zapotřebí další a další dávky očkování, protože imunitní systém už budou mít úplně zničený. Bude docházet k samovolným potratům, lidé budou natolik citliví i jen na sluneční světlo, že začnou žít ve tmě jako upíři. Naštěstí pro celý svět se iniciativy chopila velká skupina odborníků a zahájila kroky proti farmaceutické lobbii. Ta se unáhnila ve své snaze o ovládnutí světa, uspišila nástup umělé vytvořené pandemie a způsobila tak mnoho vedlejších příznaků, úmrtí apod. Proto ji zmíněná skupina zažalovala před Nejvyšším soudem Kanady za zločiny proti lidskosti.

Česká televize je kritizována za svůj výběr témat pro děti v rámci vzdělávacího programu ČT edu. Podle textu je v ČT propagována homosexualita, transgender apod.; to by se v Maďarsku stát nemohlo.

Migrace a vliv islámu jsou tématem několika článků i tento týden. Jeden z textů popisuje útok skupiny migrantů na kamion, do kterého se chtěli dostat, řidič po potyčce s migranty podle článku zemřel. Další příběh je o polském vojáku, který uprchl do Běloruska a požádal tam o politický azyl. Vyprávěl přitom, jak musel na hranici zabíjet migranty ve velkém. Server se také věnuje vztahu muslimů k Vánocům – například popisuje, že v některých muslimských zemích je zakázáno Vánoce slavít. A velká pozornost je věnována Německu, kde dochází k údajně islamizaci; důkazem je, že Kolín nad Rýnem nedávno povolil svolávání muslimů k modlitbě.

Na mezinárodním poli se hovoří zejména o situaci na Ukrajině, jsou zmíněny rozhovory mezi USA a Ruskem. Server tvrdí, že jeden z poradců J. Bidena nabádal k tomu být připraveni použít případně i jaderné zbraně. Generální tajemník NATO se dále údajně zmínil o tom, že nikomu není nic do toho, zda a jak se bude NATO rozšiřovat – včetně výřtu zemí, kam by se rozšířit mohlo, například na Kubu nebo na Ukrajinu. USA samotné mají od zvolení J. Bidena (které proběhlo mimochodem za velmi podezřelých okolností) nastolenu novou politiku, která dělá ústupky islámskému terorismu. Důkazem je mimo jiné i rychlé stažení se z Afghánistánu, ale i řada kroků v Íránu nebo Saúdské Arábii. Na druhou stranu se USA silně vymezují vůči Číně v otázce vlivu na Tchaj-wan.

Podporované subjekty a osoby: Bělorusko, Maďarsko, Rusko, Donald Trump, Reiner Füllmilch

- Měsíční report – únor 2020
- Měsíční report – leden 2020
- Měsíční report – prosinec 2019
- Měsíční report – listopad 2019
- Měsíční report – říjen 2019
- Měsíční report – září 2019
- Měsíční report – srpen 2019
- Měsíční report – červenec 2019
- Měsíční report – červen 2019
- Měsíční report – květen 2019
- Měsíční report – duben 2019
- Měsíční report – březen 2019
- Měsíční report – únor 2019

Odběr měsíčních přehledů do emailu

Nechte si pravidelně zasílat měsíční přehledy pohodlně do emailu:

Email *

Přihlásit k odběru měsíčních přehledů

Čeští elfové
11.01.2022

Dát stránce To se mi líbí Další informace

ri.cz

Manipulátoři

NA FAKTECH ZÁLEŽÍ

Hoaxy Rubriky Lexikon Transparentní financování Ohlasy v n

Martin Pekár
18. dubna v 2021

Fašisti na Ukrajině připravují zinscenování mimořádně tragického útoku! „Na stole“ je zhodění jadrové bomby USA, na účet RUSKA!

obraz překlád
Vám a 325 dalším
83 komentářů 700 sdílí

HUMOR LIDÉ

Bizarní teorie ohledně ruské agrese proti Ukrajině

Autor: Jan Cemper · 23.4.2022

Konspirační teoretici fandící Rusku vymýšlí nejrůznější šílené teorie. Stovky sdílení má například výmysl Martina Pekára, podle něhož Ukrajina chystá zinscenování mimořádně tragického útoku jadernou zbraní.

HOAX LIDÉ

Soňa Peková vyzvala v dezinformačním Svobodném rádiu k modlitbám za Putina

Autor: Jan Cemper

· 22.4.2022

Soňa Peková, zdá se, ztratila veškerou soudnost. Ve vysílání Svobodné rádio šířila nechutné dezinformace o údajných covid laboratořích na Ukrajině a vyzývá k modlitbě za

Gopass 2022/2023
CHYTRÁ SEZÓNKA

Chytrá sezónka se bude prodávat po vlnách. Duben 12 190 Kč | Prosinec 15 990 Kč

>

Na závěr roku 2021 přinášíme malé ohlédnutí za osudem zpráv na českém Facebooku. Celkem jsme analyzovali skoro 500 000 zpráv z 63 českých zpravodajských a publicistických serverů, a to včetně serverů konspiračních či bulvárních, publikovaných od ledna 2021 do Vánoc. K těmto účelům jsme využili služby Buzzsumo a CrowdTangle a zaměřili se na zprávy, které mezi uživateli Facebooku vyvolaly nejvíce sdílení a reakcí.

Nejdříve si prohlédnete patnáct nejvíce sdílených zpráv. S více než 41 000 sdíleními se vítězem stává zpráva konspiračního webu Aeronet. Podle ní „Soňa Peková potvrdila, že někdo vyrábí umělé laboratorní kmeny SARS-CoV-X a vypouští je obrazně řečeno jako z jeskyně, kterou je potřeba najít a zavřít! Bioložka znovu potvrdila, že virus se nechová jako přírodní izolát...“

Teprve s odstupem následují zprávy o očkování na JIPkách v Rakousku a o údajné unikátní metodě českých PCR testů. Hned za nimi na čtvrtém místě opět nalezneme zprávu z konspiračního webu. Tentokrát je o tom, že Rada Evropy údajně zakázala povinné očkování. Celkem je zřetelně vidět, že v roce 2021 covid převládalo prakticky jakákoli jiná témata, a to jak v mainstreamových, tak v bulvárních či konspiračních médiích.

Datum	Nadpis článku	Počet sdílení
2021-02-06	Soňa Peková potvrdila, že někdo vyrábí umělé laboratorní kmeny SARS-Cov-X a vypouští je obrazně řečeno jako z jeskyně, kterou je potřeba najít a zavřít! Bioložka znovu potvrdila, že virus se nechová jako přírodní izolát a nejnovější mutace z Velké Británie	41 723
2021-10-03	Rakousko: Stoupá počet plně očkovaných pacientů na JIP	31 031
2021-02-22	Vyvinul rychlé a levné PCR testy. Vláďe je opakovaně nabízí. Není zájem – Seznam Zprávy	29 747
2021-10-06	Rada Evropy zakázala povinné očkování!	29 225
2021-01-18	Aničku (12) našli po třech dnech. Byla u sestry	24 193
2021-02-02	Komentář: Obětovali jsme děti a nikomu to nevdá – Seznam Zprávy	22 253
2021-04-17	U pražské Sapy jsme našli „tajnou“ dílnu, kde dělníci na kolena přebalují testy na covid. Podívejte se, jak funguje přední dodavatel státu	22 012
2021-05-13	Očkování proti covidu: Podezřelých úmrtí je už 65	21 146
2021-03-29	Rok si ničíme imunitu, možná i proto je tolik nemocných, říká česká vědkyně – Seznam Zprávy	19 451
2021-07-28	ŠOKUJÍCÍ MEGA SKANDÁL! ZKORUMPOVANÉ VLÁDY SE V TAJNÉ SMLOUVĚ S PFIZEREM ZAVÁZALY BLOKOVAT SUPERÚČINNÝ IVERMECTIN VŠECHNY BODY TZV. „SMLOUVY“ JSOU POUZE VE PROSPĚCH PFIZERU A NA ÚKOR PODEPISUJÍCÍCH STÁTŮ! DOKUMENT ODHALIL OBROVSKÉ SPIKNUTÍ S OBROVSKÝM TUNELEM	19 447
2021-11-16	Imunolog Drbal: Netestováním očkovaných vláda vědomě šíří infekci covidu – Novinky.cz	18 305
2021-05-20	Očkování proti covidu: Další čtyři podezřelá úmrtí za týden	17 232
2021-11-01	Univerzitní klinika v německém Münsteru zastavila očkování svých 11 000 zaměstnanců posilovací 3. dávkou kvůli nezvyklé vysokému počtu...	16 988
2021-03-21	Lukáš Pollert: Boj proti covidu? Vzniká cosi jako „obecní blaho“ a konkrétní člověk začíná vadit – HlídacíPes.org	15 256
2021-11-18	Epidemie? Sen mocných. Profesor Pirk mrazí 46 let starým důkazem	13 880

JAK NA STRES...

World Health Organization
Zvládání stresu během epidemie COVID - 19

Je normální být během krizové situace smutný, vystresovaný, zmatený, vyděšený nebo naštvaný. Pomoci může rozhovor s lidmi, kterým věříte. Kontaktujte své přátele a rodinu.

Jestliže musíte zůstat doma, dodržujte zdravý životní styl, který zahrnuje vhodné stravování, dostatek spánku, cvičení a udržování sociálních kontaktů s lidmi, které máte rádi buď doma, nebo prostřednictvím mailu a telefonu.

Nekuřte, nepijte alkohol ani neužívejte jiné drogy ke zvládnutí toho, co pociťujete. Pokud máte pocit, že už situaci nemůžete zvládnout, vyhledejte pomoc odborníka.

Shromažďujte informace a fakta, které vám pomohou určit míru rizika onemocnění pro vás, abyste mohli provést potřebná opatření. Najděte si důvěryhodný zdroj informací, kterému můžete věřit, jako jsou webové stránky WHO nebo ministerstva zdravotnictví nebo Státního zdravotního ústavu.

Snižte své obavy a nervozitu omezením času, ve kterém vy a vaše rodina sledujete nebo posloucháte média, která vnímáte jako znepokojující.

Využijte svých dovedností a zkušeností, které jste získali v minulosti, ke zvládnutí svých emocí během náročného období této epidemie.

[WHO stres epidemie 1 .pdf \(szu.cz\)](#)

DESATERO ODOLNOSTI - pro každý den

Žiju! Děkuji za nový začátek.
 vědomé ráno, vděčnost, zrození

SLUNCE
 ranní slunce, nový vztah ke slunci, životní energie, západ slunce

STRAVA
 skutečná, lokální, sezónní informace

MODRÉ SVĚTLO
 filtry obrazovek, čas u obrazovky, doma chytrá žárovka

POHYB
 změna=pohyb, přirozenost, informace, radost

PROBUZENÍ

SPÁNEK
 uzdravení, dobíječka, snění, dokonalost v nedokonalosti, 13. komnata

STÍN
 Jsem dokonalý ve své nedokonalosti.

LASKAVOST
 božský potenciál, sebepřijetí, sounáležitost, vyrovnané dávání a přijímání

MIKROŽIVINY
 vitaminy, minerály, mikrobiom, vitamin D, C, B, Zn, Jód, Mg, omega-3

DECH
 nádech=život, výdech=pouštím nepotřebné, relax

Nadechni život. Vydechni nepotřebné.
 Hlidám si vitaminy a minerály: C, D, B, Zn, Jód, Mg. Jím dost omega-3.

Pohyb je změna. Hýbu se s radostí.

Jsem pán času u obrazovek. Filtruji modré světlo. Mám doma chytrou žárovku.

Strava = signál. Dbám na kvalitu, lokálnost a sezónnost.

Vítám tě ráno a děkuji na večer. Dej mi sílu a neublíž.

<https://www.facebook.com/funkcnilekar/photos/a.1748043588595230/5068231749909714/>

”
**Abychom našli štěstí, měli bychom
naslouchat jak prastaré moudrosti, tak
současné vědě.**

-- Jonathan Haidt

Zdroje

AHORSU, Daniel Kwasi, Chung-Ying LIN, Vida IMANI, Mohsen SAFFARI, Mark D. GRIFFITHS a Amir H. PAKPOUR. The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *International Journal of Mental Health and Addiction* [online]. [cit. 2022-01-05]. ISSN 1557-1874. Dostupné z: doi:10.1007/s11469-020-00270-8

BAVEL, Jay J. Van, Katherine BAICKER, Paulo S. BOGGIO, et al. Using social and behavioural science to support COVID-19 pandemic response. *Nature Human Behaviour* [online]. 2020, **4**(5), 460-471 [cit. 2022-01-05]. ISSN 2397-3374. Dostupné z: doi:10.1038/s41562-020-0884-z

Čeští elfové: Dezinfor-weby monitoring (4. týden 11/2021) [online]. Praha, 2021 [cit. 2022-01-05]. Dostupné z: <https://cesti-elfove.cz/dezinfo-weby-monitoring-4-tyden-11-2021/>

Chronický stres, psychická nepohoda a deprese zvyšují četnost infekčních, autoimunitních, ale i maligních nemocí. *Vnitřní lékařství* [online]. Solen, 2020, **66**(1) [cit. 2022-01-08]. ISSN 1801-7592. Dostupné z: <https://casopisvnitrnilekarstvi.cz/pdfs/vnl/2020/01/06.pdf>

Investigace.cz: Zprávy roku 2021 podle popularity na českém Facebooku [online]. Praha, 2021 [cit. 2022-01-08]. Dostupné z: <https://www.investigace.cz/zpravy-roku-2021/?fbclid=IwAR1oqoXS4C5rq2QLrt4BLx9DhiP26MFwhDTYfPP8aXimcXKx3niKv60bqKk>

JÍLEK, Petr. *Imunologie: stručně, jasně, přehledně*. Praha: Grada, 2014. ISBN 978-80-247-4822-1.

NG, Kwan Hoong a Ray KEMP. Understanding and reducing the fear of COVID-19. *Journal of Zhejiang University-SCIENCE B* [online]. 2020, **21**(9), 752-754 [cit. 2022-01-05]. ISSN 1673-1581. Dostupné z: doi:10.1631/jzus.B2000228

RIEHM, Kira E., Calliope HOLINGUE, Luther G. KALB, et al. Associations Between Media Exposure and Mental Distress Among U.S. Adults at the Beginning of the COVID-19 Pandemic. *American Journal of Preventive Medicine* [online]. 2020, **59**(5), 630-638 [cit. 2022-01-05]. ISSN 07493797. Dostupné z: doi:10.1016/j.amepre.2020.06.008

SHIGEMURA, Jun, Robert J. URSANO, Joshua C. MORGANSTEIN, Mie KUROSAWA a David M. BENEDEK. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry and Clinical Neurosciences* [online]. 2020, **74**(4), 281-282 [cit. 2022-01-05]. ISSN 1323-1316. Dostupné z: doi:10.1111/pcn.12988

SCHULTZE, Joachim L. a Anna C. ASCHENBRENNER. COVID-19 and the human innate immune system. *Cell* [online]. 2021, **184**(7), 1671-1692 [cit. 2022-01-08]. ISSN 00928674. Dostupné z: doi:10.1016/j.cell.2021.02.029

Kontakty

MUDr. Jarmila Kohoutová – vedoucí Oddělení nemocniční hygieny

Bc. Lada Čiklová



I. P. Pavlova 6, 77900 Olomouc, Česká republika



(+420) 588 442 335, 3279



Jarmila.kohoutova@fnol.cz
Lada.ciklova@fnol.cz



www.fnol.cz



DĚKUJEME ZA POZORNOST

FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC



FAKULTNÍ NEMOCNICE[®]
OLOMOUC