

ÚKLID

LEGISLATIVA A PRAXE

Jarmila Kohoutová

Oddělení nemocniční hygieny FNOL

XXVI. mezinárodní konference, NEMOCNIČNÍ EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA,

Brno, 16. – 17.května 2017

- **zákon č. 258/2000 Sb.**, v platném znění
 - § 17, odst. 1 povinnost osoby poskytující péči provádět úklid, dezinfekci a její kontrolu

- **vyhláška č. 306/2012 Sb.**, v platném znění
 - § 10 Hygienické požadavky na úklid

vyhláška č. 92/2012 Sb., o požadavcích na minimální technické a věcné vybavení zdravotnických zařízení a kontaktních pracovišť domácí péče

□ příloha č. 1

- omyvatelný povrch do 180 cm, povrch nábytku a podlahy snadno čistitelné, omyvatelné a dezinfikovatelné
 - manipulace s biologickým materiálem
 - provádění operačních výkonů
 - endoskopické výkony s porušením integrity tělesného povrchu nebo se zvýšeným rizikem infekce

□ příloha č. 2

- *bod 7/zámkové sály:* podlahy, stropy a stěny odolné proti poškození při pravidelném mytí, čištění a dezinfekci
- *bod 8:* prostory pro oddělené skladování materiálu, prádla a uklízacích a dezinfekčních potřeb

□ příloha č. 4, bod 14

- skladové prostory se zřizují pro oddělené skladování ... odpadů, úklidových prostředků

POSKYTOVATEL ÚKLIDOVÝCH SLUŽEB

zdravotnické zařízení

stálý personál

člen týmu oddělení

proškolení zdravotníky

očkování samozřejmost

komunikace

x

externí firma

fluktuace personálu

???

proškolený firmou

očkování ???

jazyková bariéra

úklidové prostředky

OOPP

pracovně – lékařské služby

stravování

Pozn.: Externí firma – odpovědný pracovník postupuje podle smlouvy a dezinfekčního nebo úklidového řádu.

OOPP

- ❑ **pracovní oděv**
- ❑ **rukavice**
 - ❑ gumové
 - ❑ jednorázové
- ❑ **jednorázová zástěra**
- ❑ **ochranné brýle**
- ❑ **dezinfekční přípravek na ruce**
- ❑ **tekuté mýdlo**
- ❑ **jednorázové ručníky**

ÚKLIDOVÉ PRÁCE DODAVATELSKY

POKOJE PACIENTŮ /ROZSAH

- ❑ **denní práce**
 - ❑ podlahy
 - ❑ umývadla, obložení, poličky
 - ❑ nábytek do 1,7 m
 - ❑ parapety, kliky a okolí, vypínače, zrcadla
 - ❑ vnější povrch odpadkových košů
- ❑ **týdenní**
 - ❑ nábytek nad 1,7 m
 - ❑ vnitřní povrch odpadkových košů
 - ❑ dveře
- ❑ **měsíční**
 - ❑ radiátory
 - ❑ omyvatelné stěny

Vše ostatní nelékařští zdravotničtí pracovníci.

ÚKLIDOVÉ PRÁCE DODAVATELSKY

POKOJE PACIENTŮ/POSTUP

- ❑ odpady
- ❑ zařizovací předměty
- ❑ mytí podlahy od nejvzdálenějšího místa ke dveřím
- ❑ hygienické zázemí
- ❑ 1 mop = 1 pokoj
- ❑ detergent x dezinfekční přípravky

oddělení 10 pokojů + provozní místnosti

KDY MĚNIT PRACOVNÍ ROZTOK?

KDY MĚNIT RUKAVICE?

❑ operační a zákrokové sály/invazivní výkony

❑ četnost

- ❑ před začátkem operačního programu
- ❑ rozsah mezi operačního úklidu
- ❑ „závěrečný“ úklid

❑ rozsah



Harmonogram úklidu

Úklid prostor operačních sálů, připraven, dokončován, chodeb, skladů a překladišť

Vždy před začátkem operačního programu (ráno 6,00 – 7,30)

- vyprázdnění nádob na odpady – infekční odpad a komunální odpad, jejich ošetření dezinfekčním roztokem, doplnění PE pytlů do odpadních nádob
- ošetření a dezinfekce nábytku na sále (operační stůl, instrumentační stolky, kovové stoly na kontejnery, seřízení operačních lamp, pojízdné operační lampy, pojízdné schůdky na stání, kovové schůdky, odhazovák, omyvatelné židle, infuzní stojany)
- seřízení všech ploch dezinfekčním roztokem
- mytí znečištěných ploch stěn dezinfekčním roztokem
- seřízení rolovací desky na překládovém zařízení
- seřízení rizikových ploch dezinfekčním roztokem (kliky dveří, dotykové ovladače, telefony)
- vlhké vytírání ploch dezinfekčním roztokem (podlaha), seřízení spojovacího schodiště

Vždy po každém pacientovi: potřebný čas – 10 min. do zaschnutí dezinfekčního prostředku

- vyprázdnění odhazováku s infekčním odpadem do nádoby na odpad
- ošetření a dezinfekce operačního stolu, odhazováku, event. při znečištění pojízdné a kovové schůdky, atd.
- vyprázdnění odpadkových košů – koše v dokončovacích a u anestezie přímo na operačním sále
- vlhké vytírání podlahy dezinfekčním roztokem
- seřízení rolovací desky na překládovém zařízení ,seřízení operačního stolu

Pokračování úklidu v prostorech:

- filtr ženy + muži, špinavý sklad, čistý sklad, denní místnost, sterilní chodba., umývárny, překlady, denní místnost sanitářů

Časově vymezeno:

- odvoz infekčního odpadu do určené místnosti v 2.PP – po každém operačním výkonu
- překládová místnost – co 2 hodiny a dle potřeby znečištění biologickým materiálem
- filtr ženy + muži – co 2 hodiny
- hlavní chodba před dokončovacemi a přípravkami co 2 hodiny

Denně po skončení operačního programu

- vše jako před začátkem operačního programu ráno a po každém pacientovi na operačním sále
- úklid všech ostatních prostor (sterilní chodba, chodba před operačními sály, přípravny a dokončovny, špinavý sklad, čistý sklad, překládová místnost, umývárny, filtr ženy + muži, sprcha ženy + muži, schodiště) – vlhké vytírání podlahy dezinfekčním roztokem, povrchy, omytí a vyleštění dřezu a baterie

Jedenkrát týdně:

- mytí a vyleštění omyvatelných ploch a skleněných výplní u dveří
- mytí dveří dezinfekčním roztokem
- mytí odpadkových košů dezinfekčním roztokem ve špinavém skladě
- velký úklid jednoho operačního sálu dle harmonogramu (zápis v deníku úklidu) – strojové mytí podlahy

- ❑ **akutní lůžková péče intenzivní, odběr biologického materiálu/ 3x denně**
 - ❑ četnost
 - ❑ 3x denně
 - ❑ odběrové místnosti dopolední směna 2x denně
 - ❑ rozsah



SANITÁŘ

07:00

- předání služby

07:30 – 09:00

- asistence během toalet pacientů
- úklid pomůcek v průběhu a po ukončení toalet
- svezení použitého prádla po ranních toaletách
- doplnění a uložení čistého prádla
- odnáška pomůcek na centrální sterilizaci

09:00 – 10:00

- dezinfekce povrchů a pracovních ploch
- plnění harmonogramu práce dle rozpisu

10:00 – 12:00

- doplnění chybějících pomůcek k lůžku pacienta (odsávací cévky, rukavice, dezinfekce, atd.)
- odnášení vzorků na mikrobiologii
- doplnění skladu se zdravotnickým materiálem
- zajištění chodu lůžkového oddělení
- při opuštění lůžkové části, je nutné se nahlásit vedoucí sestře směny, popř. staniční sestře

12:00 – 12:15

- sběr moče, měření specifické váhy moče

12:30 – 13:00

- přestávka

13:00 – 15:00

- dezinfekce povrchů a pracovních ploch
- vyzvednutí léků z lékárny, včetně antibiotik
- odnesení materiálu na mikrobiologii

15:00 – 17:00

- plnění harmonogramu práce
- vyzvednutí materiálu z centrální sterilizace (označení doby expirace, uložení)
- zajištění chodu lůžkového oddělení

17:00 – 18:30

- doplnění chybějícího materiálu do skříní, včetně doplnění pomůcek k lůžku pacienta
- svezení použitého, znečištěného prádla, doplnění vozíku s čistým prádlem
- sběr moče

18:30 – 19:00

- kontrola počtu nástrojů, zápis do hlášení

ÚKLIDOVÁ FIRMA

Harmonogram práce úklidového personálu na lůžkové části KARIM JIRP

06:00 - 07:00 - likvidace odpadů z oddělení (vyprazdňování odpadkových košů, výměna sáčků v odpadkových koších, odnos odpadu na určené místo)

07:00 – 07:20 - úklid chodby a filtru

07:20 – 09:00 - vyprazdňování odpadkových košů po ranních toaletách, mytí podlah, mytí veškerých dostupných omyvatelných povrchů, odvoz odpadu na určené místo

09:00 – 10:00 - plnění harmonogramu práce dle týdenního rozpisu

10:00 – 10:30 - přestávka

10:30 – 12:00 - vynášení odpadkových košů, dezinfekce povrchů košů, klik, výměna sáčků v odpadkových koších,

12:00 – 14:00 - úklid dle chodu oddělení, překlady, vynášení košů, v 13:30 hod. předání služby odpolední směně

Harmonogram práce odpolední směny spočívá v úklidu lůžkové části KARIM JIRP a KDCH – JIP. Vynášení odpadkových košů, v 16:00 vytření podlahy, jinak úklid dle potřeby pracoviště. Pokud je pacient přeložen kdykoliv během den, provádí se stejný úklid tak, jako dopoledne po odchodu nemocných.

- **standardní lůžkové oddělení**
 - četnost 1x denně
 - **a co provoz?**



ÚKLIDOVÉ PRÁCE DODAVATELSKY

2011		3030	Kuchyňka	dez.	14,37	2x (7xPo-Ne)
2011		3040	sestry	dez.	16,59	2x (7xPo-Ne)
2011		3050	Vyšetřovna č.1	dez.	21,67	2x (7xPo-Ne)
2011		3060	Ošetřovna	dez.	15,88	2x (7xPo-Ne)
2011		3110	Koupelna muži	dez.	11,86	3x (5xPo-Pá)+2xSo,Ne
2011		3070	Úklid	dez.		není předmětem úklidu
2011		3080	Předsíň + WC muži	dez.	6,40	3x (5xPo-Pá)+2xSo,Ne
2011		3140	Koupelna ženy	dez.	11,86	3x (5xPo-Pá)+2xSo,Ne
2011		3120	WC – personál	dez.	2,61	2x (7xPo-Ne)
2011		3150	WC – ženy	dez.	6,40	3x (5xPo-Pá)+2xSo,Ne
2011		3180	sklad čistého prádla	dez.	11,62	7x Po-Ne
2011		3190	čisticí místnost	dez.	14,40	2x (7xPo-Ne)
2011		3200	pokoj pacientů č. 1	dez.	21,67	2x (7xPo-Ne)
2011		3210	vyšetřovna	dez.	25,67	7x Po-Ne
2011		3010	chodba		154,15	2x (7xPo-Ne)
9803		3370	stážovna		44,32	2x týdně (Po-Pá)
2011		3360	pokoj pacientů č.2	dez.	29,71	2x (7xPo-Ne)
2011		3350	pokoj pacientů č.3	dez.	21,24	2x (7xPo-Ne)
2011		3340	pokoj pacientů č.4	dez.	21,44	2x (7xPo-Ne)
2011		3330	pokoj pacientů č.5	dez.	17,34	2x (7xPo-Ne)
2011			předsíň pokoje č.5 a 6	dez.	4,75	2x (7xPo-Ne)
2011		3320	pokoj pacientů č.6	dez.	21,37	2x (7xPo-Ne)
2011		3300	pokoj pacientů č.7	dez.	22,02	2x (7xPo-Ne)
2011		3290	pokoj pacientů č.8	dez.	21,69	2x (7xPo-Ne)
2011		3250	pokoj pacientů č.9	dez.	26,40	2x (7xPo-Ne)
2011		3220	předsíň WC	dez.	1,80	3x (7xPo-Ne)
2011		3221	WC	dez.	1,70	3x (7xPo-Ne)
2011		3240	Koupelna	dez.	4,60	3x (7xPo-Ne)
2011		3260	WC,koupelna - nadstandart	dez.	2,60	2x (7xPo-Ne)
2011		3270	WC	dez.	1,10	2x (7xPo-Ne)
2011		3280	Koupelna	dez.	5,20	2x (7xPo-Ne)

- **ZZS, zdravotnická dopravní služba, přeprava pacientů neodkladné péče**
 - četnost
 - před zařazením do služby
 - 1x denně
 - prevoz infekčního pacienta po každém prevozu
 - ochranná dezinsekce a deratizace dle PŘ

❑ malování

- ❑ 1x ročně JIP, odběrové místnosti, laboratoře, oddělení infekční/dětská/novorozenecká
- ❑ 2x ročně ostatní oddělení
- ❑ antibakteriální barvy dle doporučení výrobce
- ❑ omyvatelné a dezinfikovatelné barvy ???



vyhl. 84/2001 Sb., o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti ve věku do 3 let

ZKUŠENOSTI A POSTŘEHY ÚKLIDOVÉ MÍSTNOSTI/ČISTÍCÍ MÍSTNOSTI

úklidová místnost

- prostor
- výlevka
- **umývadlo**
- úložné prostory



čistící místnost

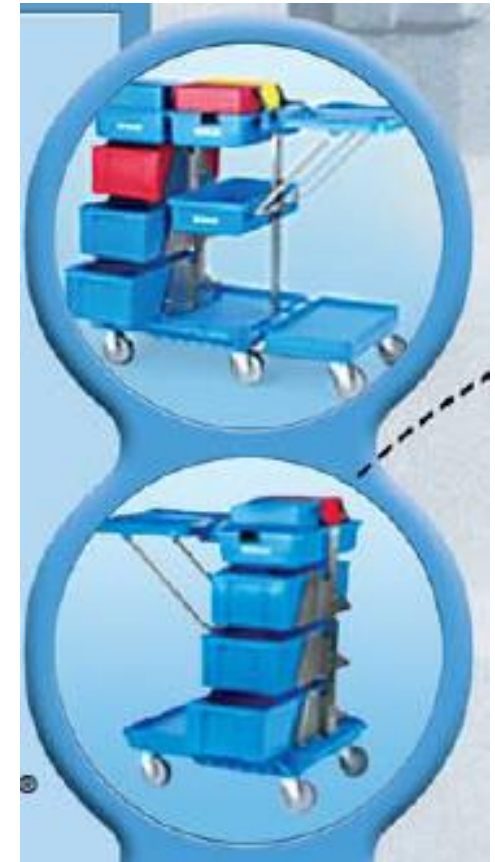


profesionalita a lidský přístup

ZKUŠENOSTI A POSTŘEHY

ÚKLIDOVÉ PROSTŘEDKY

- ❑ úklidové vozíky
- ❑ utěrky



- ❑ dezinfekční přípravky
 - ❑ bezpečnostní listy (DPL x CLP), pravidla
 - ❑ ředění

VÝROBCE, DISTRIBUTOR
OD 1.6.2017



SPOTŘEBITEL



NA CO SE ZAPOMÍNÁ

- ❑ uložení hořlavin
- ❑ dezinfekce zásobníků tekutých mýdel a dávkovačů
- ❑ mytí a čištění úklidových vozíků
- ❑ používání vlhkých mopů/opakované používání mopů
- ❑ klimatizace/mřížky
- ❑
- ❑ **úklid při výskytu VNN??**



Jestlipak jste si vy špindírové umyli před jídlem ruce?

DĚKUJI ZA POZORNOST