

# **HYGIENA RUKOU NENÍ JEN O ZDRAVOTNICÍCH**

**Mgr. Lukáš Fedor**

Oddělení nemocniční hygieny FNOL

**Mgr. Adéla Kolková**

Odbor hlavní sestry

XXIV. Mezinárodní konference

Nemocniční epidemiologie a hygiena

16. - 17. květen 2017 Brno

# LEGISLATIVA

- **prevence vzniku a šíření infekcí spojených se zdravotní péčí**
  - **zákon č. 258/2000 Sb.**, o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, v platném znění
    - **§15** Poskytovatelé zdravotních služeb jsou povinni činit hygienická a protiepidemická opatření k předcházení vzniku a šíření infekce spojené ze zdravotní péčí.
  - **vyhláška č. 306/2012 Sb.**, o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a hygienické požadavky na provoz zdravotnických zařízení a ústavů sociální péče
  - **Věstník MZ ČR, červen 2012**, metodický návod – hygiena rukou při poskytování zdravotní péči



Hand hygiene



Injection safety



Other interventions



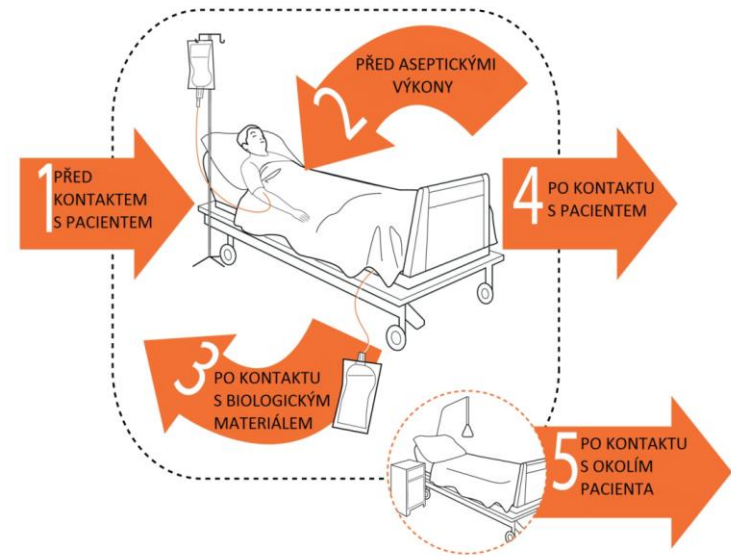
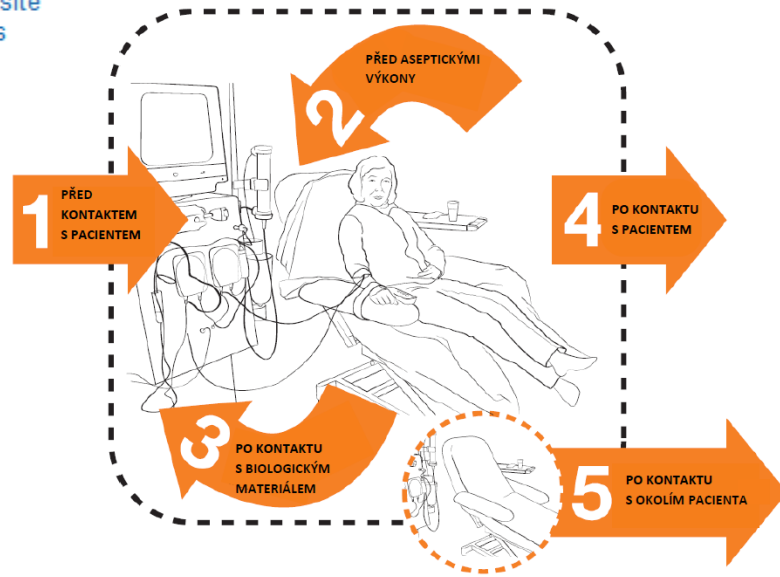
Surgical site infections

# WHO

- ❑ Programy kontroly a prevence infekcí
  - ❑ Clean Care is Safer Care program 2005 – 2017
  - ❑ SAVE LIVES: Clean Your Hands 5 May

- ❑ Strategie pro zlepšení dodržování hygieny rukou
  - ❑ Indikace a techniky pro dezinfekci rukou

## 5 PŘÍLEŽITOSTÍ PRO DEZINFEKCI RUKOU



# SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU VE FAKULTNÍ NEMOCNICI OLOMOUC



POZVÁNKA

## SVĚTOVÝ DEN HYGIENY RUKOU



3. května 2017

Předsálí před jídelnou Fakultní nemocnice Olomouc

Světový den hygieny rukou vyhlášený Světovou zdravotnickou organizací se zaměřením na edukaci zdravotníků v oblasti hygieny rukou.

AKCE SE KONÁ OD 11.00 DO 13.30 HODIN

SAVE LIVES: Clean Your Hands, Čisté ruce chrání vaše životy

Přijďte s námi podpořit Světový den hygieny rukou. Srdečně vás zveme a těšíme se na vás!  
Oddělení nemocniční hygieny a Odbor hlavní sestry

[www.fnol.cz](http://www.fnol.cz)



## Světový den hygieny rukou

3/ 5/ 2017



# BOJ

# S REZISTENCÍ NA ANTIBIOTIKA JE I VE VAŠICH RUKOU



World Health  
Organization

SAVE LIVES  
CLEAN YOUR HANDS

profesionalita a lidský přístup

# SVĚTOVÝ DEN MYTÍ RUKOU 15. 10. SE STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLOU V OLOMOUCI

## Plakáty

15. říjen – světový den  
mytí rukou



Pacifik (Nová Kaledonie)



Jižní Amerika (Venezuela)



Afrika (Mozambik)



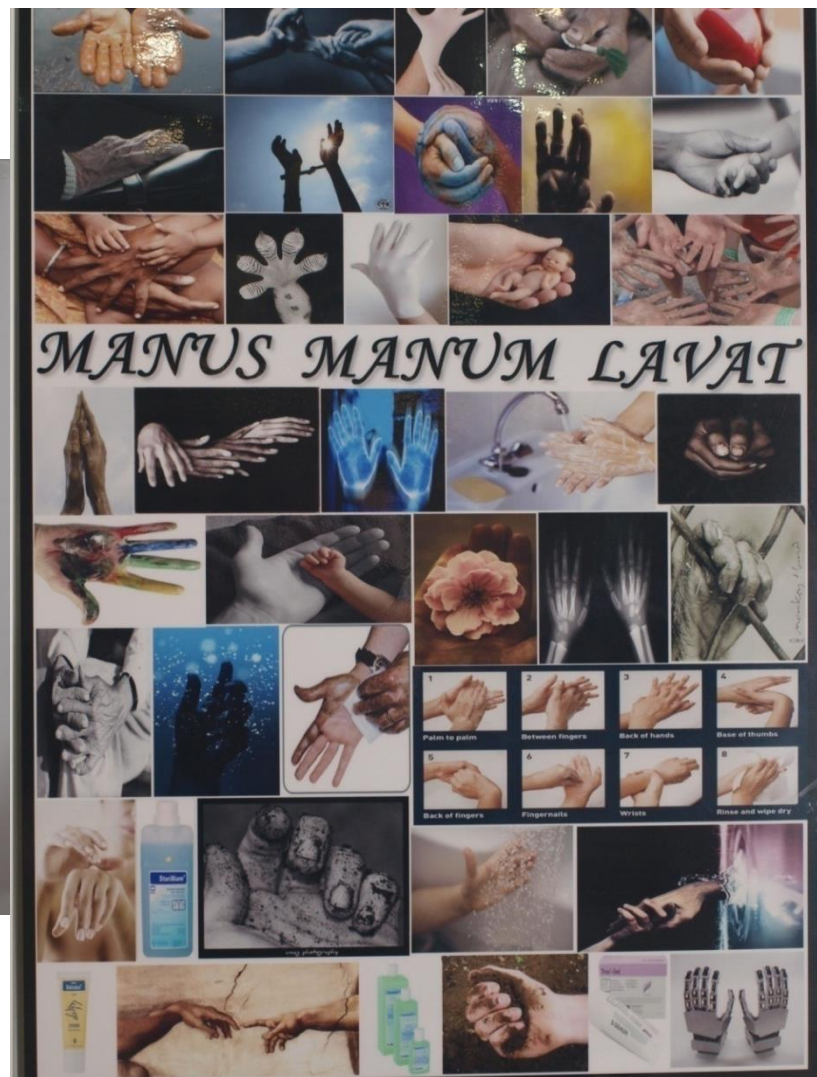
Asie (Indie)

*V rozvojových zemích je 80%  
nemocí způsobeno  
nedostatkem nebo špatnou  
kvalitou vody.*



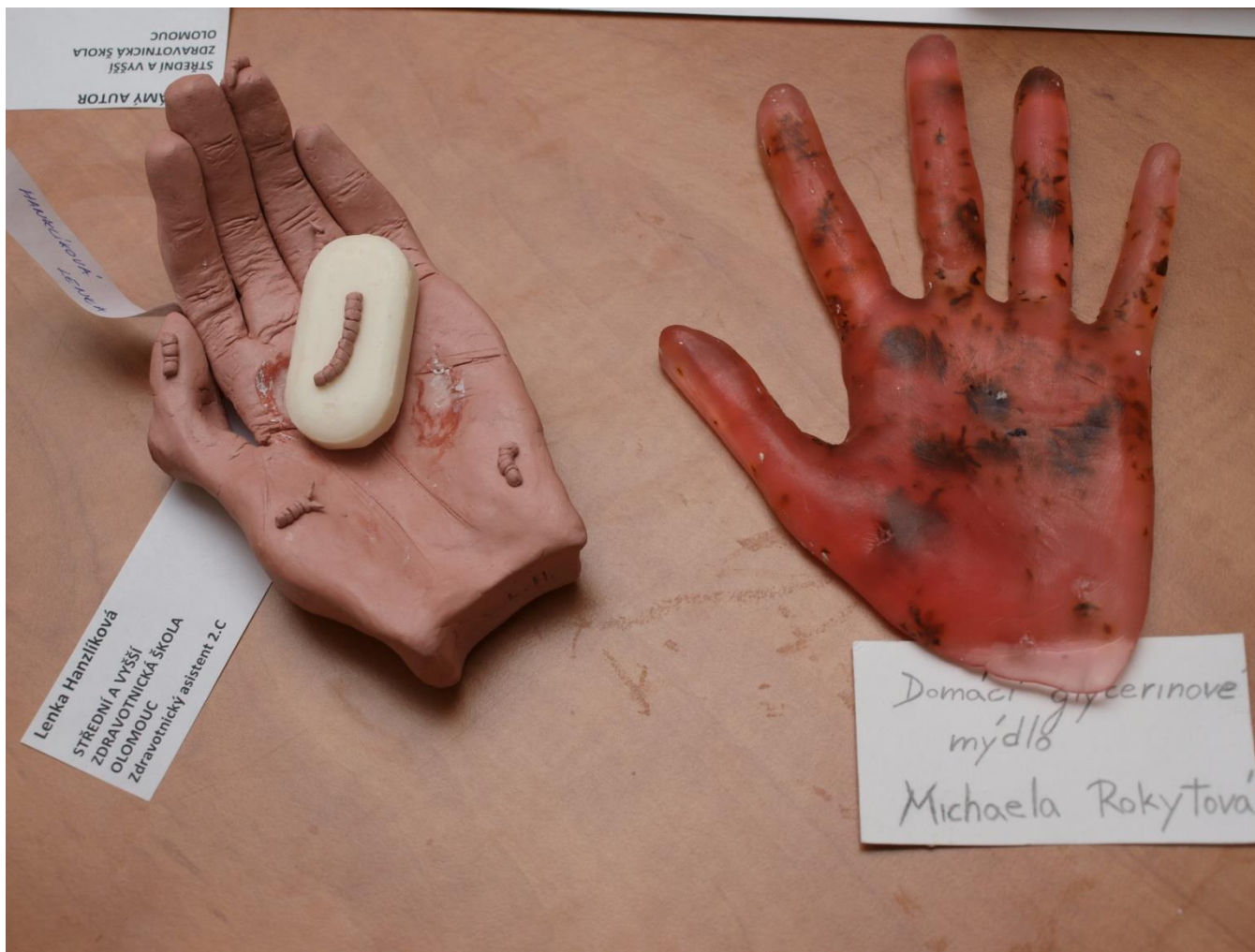
*Mytí rukou je  
nejjednodušší a  
nejdostupnější způsob,  
jak zabránit vzniku a  
šíření infekcí.*

*Važ si možnosti  
účinně chránit své  
zdraví, zdravotně  
nezávadná voda není  
samozřejmostí !!!*



FAKULTNÍ NEMOCNICE  
OLOMOUC

# Modely



# VĚDELI JSTE, ŽE ...

- ❑ ve zdravotnických zařízeních jsou způsobeny HAI až v 60% prostřednictvím rukou zdravotnických pracovníků?
- ❑ compliance hygieny rukou v oblasti poskytování zdravotní péče dosahuje pouhých 39% po celém světě?
- ❑ HAI postihují až 30% pacientů na jednotkách intenzivní péče?
- ❑ z důvodu onemocnění na HAI se hospitalizace pacienta může prodloužit o 3 – 20 dnů?
- ❑ až 61% zdravotnického personálu nedodrží hygienický režim v praxi?
- ❑ až 50% chirurgických týmů nedodrží hygienický režim v praxi?

– z a m y s l e t e s e –

WHO: SAVE LIVES - Clean Your Hands - No action today; no cure tomorrow,  
See your hands: surgical hygiene saves lives



# A CO OSTATNÍ PŘÍCHOZÍ ?

## potencionální zdroje nákazy

konziliáři ?

návštěvy ?

technicko-hospodářsky pracovníci ?

údržbáři ?

servisní technici?

---

## přenos původce nákazy

PŘÍMÝ – **ruce zdravotnického personálu**, kapénková infekce

NEPŘÍMÝ – kontaminované předměty, zdravotnické pomůcky, plochy v okolí lůžka pacienta

---

## rizika

akutní průjmová onemocnění, akutní respirační onemocnění, hepatitida typu A, úplavice ...

**Nezapomínat na prevenci během sezonního výskytu infekcí – JARO, PODZIM!  
riziko eskalace infekce do epidemie/pandemie**



# INFORMAČNÍ TABULE PRO PŘÍCHOZÍ

**CHRÁNÍM SEBE - CHRÁNÍM TEBE**

Dezinfikované ruce chrání vás i vaše blízké před možnou infekcí.



**FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

**ZASTAVTE SE** (Red sad face icon)

**DEZINFIKUJTE SE** (Orange happy face icon)

**VSTUPETE** (Green happy face icon)

**JAK NA DEZINFEKCI RUKOU?**

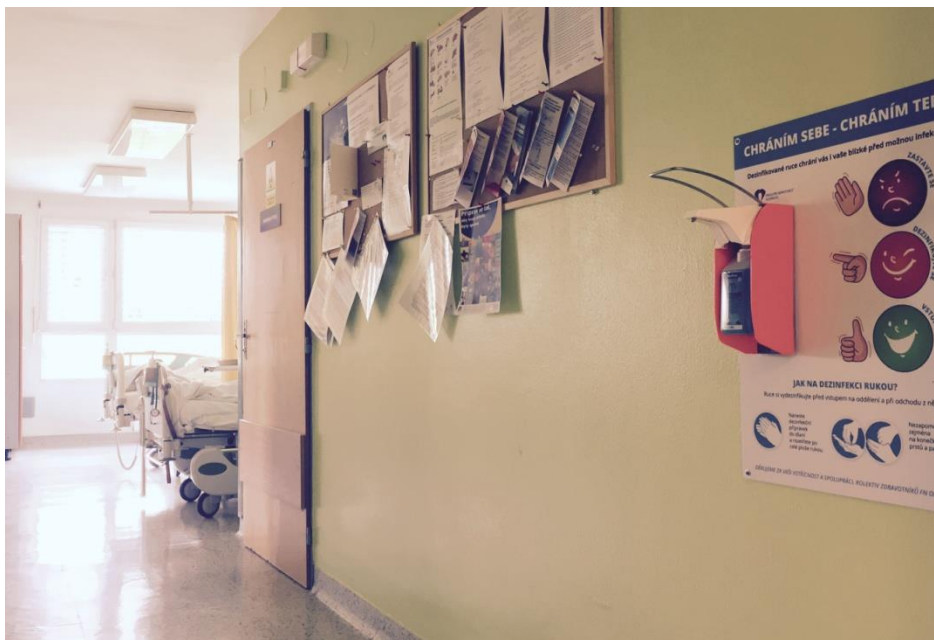
Ruce si vydezinfikujte před vstupem na oddělení a při odchodu z něj.

Naneste dezinfekční přípravek do dlaní a rozetřete po celé ploše rukou.

Nezapomeňte zejména na konečky prstů a palce.

**DĚKUJEME ZA VAŠI VSTRČNOST A SPOLUPRÁCI. KOLEKTIV ZDRAVOTNÍKŮ FN OLOMOUC**





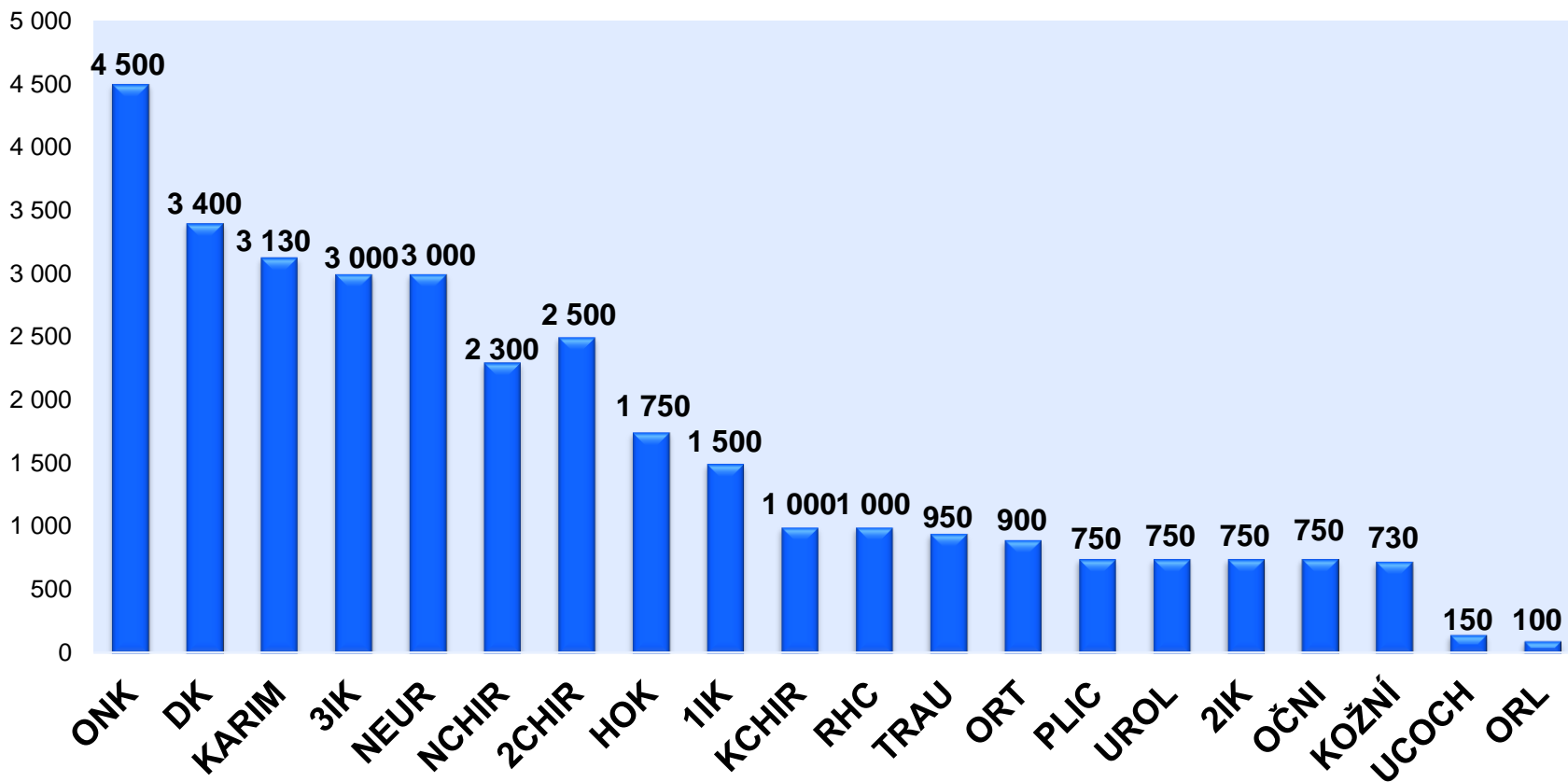


# POUŽÍVÁNÍ DEZINFEKČNÍCH PŘÍPRAVKŮ

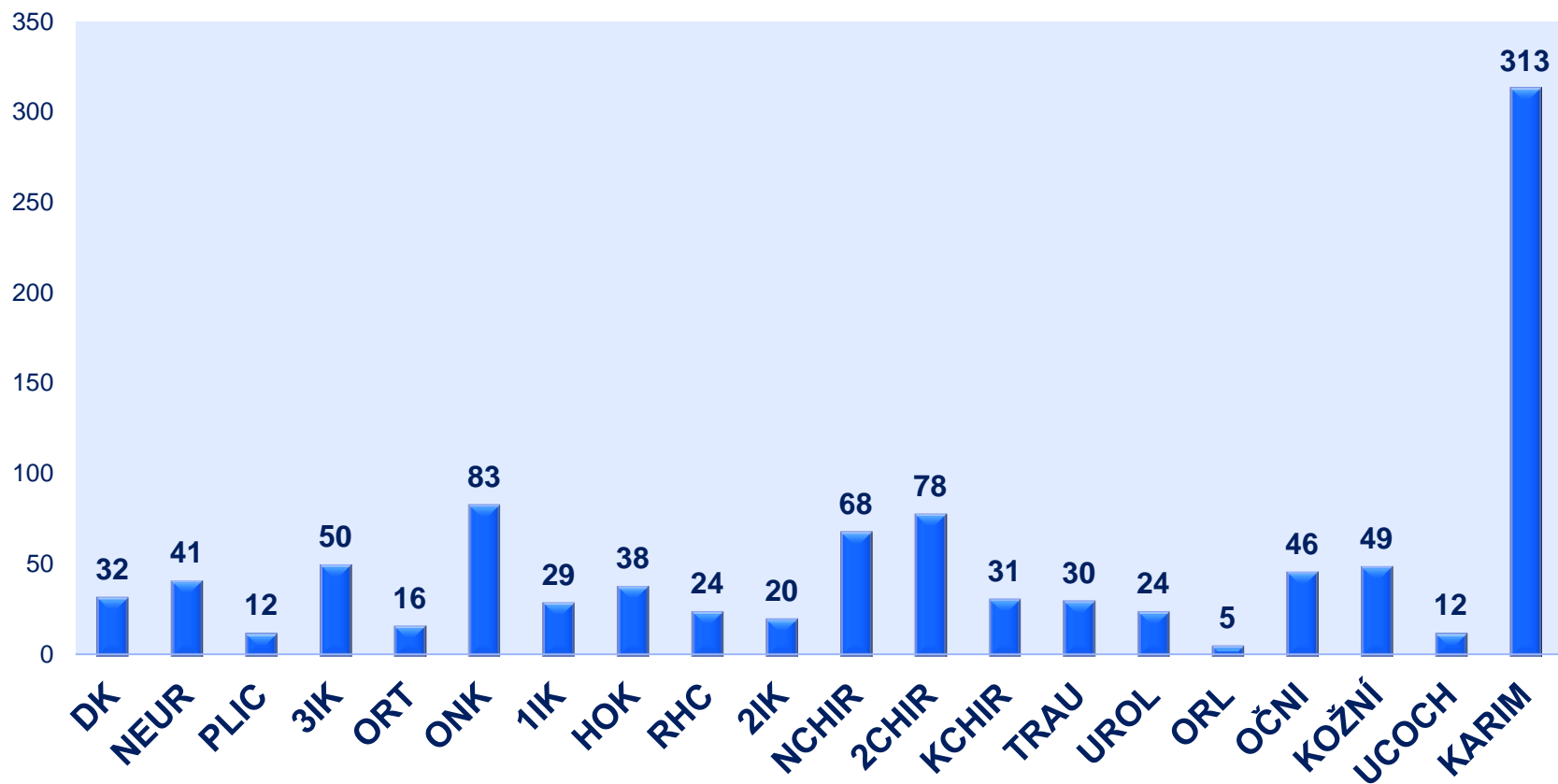
sledované období: **15. 3. – 15. 4. 2017** (ve spolupráci s epidemiologickými sestrami)

1. sledování množství spotřeby dezinfekčního prostředku umístěného na tabulích určených pro návštěvy před odd.
2. způsob edukace návštěv v rámci dezinfekce rukou před vstupem na odd.

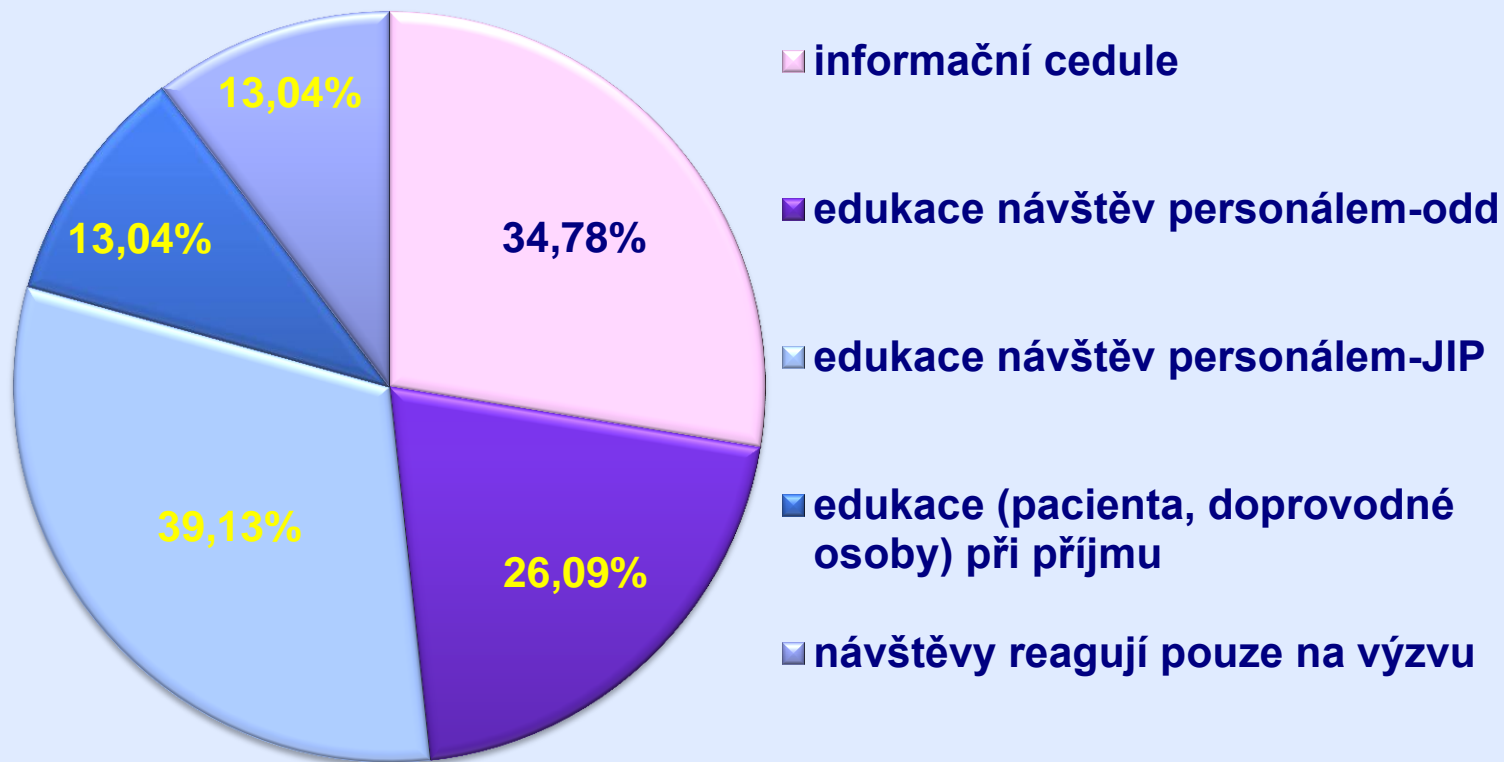
## Spotřeba dezinfekce pro návštěvy v ml za měsíc



## Spotřeba dezinfekce pro návštěvy v ml za měsíc/lůžko



## Způsob edukace návštěv



# ČISTÁ PÉČE JE BEZPEČNÁ PÉČE



FNOL\_Hygiena\_rukou.mp4

**Děkuji za pozornost**